

Οδηγίες Laser Αποτρίχωσης

Πριν τη θεραπεία



Αποφύγετε πριν τη συνεδρία laser:

- την παρατεταμένη ηλιακή έκθεση 2-3 εβδομάδες πριν την θεραπεία σας. Η θεραπεία σε πρόσφατα μαυρισμένο δέρμα αποφεύγεται, είτε λόγω επιπλοκών είτε μειωμένης απόδοσης στη μόνιμη καταστροφή των τριχών.
- οποιαδήποτε άλλη μέθοδο τεχνητού μαυρίσματος (σολάριουμ, προϊόντα αυτομαυρίσματος, μαύρισμα με αερογράφο κ.ο.κ.) για τουλάχιστον 4-6 εβδομάδες πριν τη συνεδρία laser αλλά και στα μεσοδιαστήματα των υπολοίπων συνεδριών σας, για τους ίδιους λόγους.
- οποιασδήποτε άλλης μεθόδου αποτρίχωσης, όπως κερί-χαλάουα, ηλεκτρικές και μη οικιακές συσκευές αποτρίχωσης, ηλεκτρόλυση (βελόνα), αποτριχωτικές κρέμες, διάφορες άλλες μεθόδους όπως κλωστή, τσιμπιδάκι καθώς και η χρήση ξανθυντικών τεχνικών 2-4 εβδομάδες πριν την πρώτη σας συνεδρία αλλά και καθ' όλη τη διάρκεια των συνεδριών σας. Οποιαδήποτε από τις ανωτέρω μεθόδους διαταράσσει τον κύκλο ανάπτυξης της τρίχας και δεν επιτρέπει την αποτελεσματική αναγνώριση της τριχοφυΐας από το laser.
- ερεθιστικές κρέμες ή άλλες επεμβατικές για την επιδερμίδα θεραπευτικές μέθοδοι (χημικά πίλινγκ, δερμοαπόξεση, άλλα επεμβατικά laser κτλ) αν δεν παρέλθει ένα ασφαλές χρονικό διάστημα 1-2 εβδομάδων. Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας ανά περίπτωση.

Προετοιμαστείτε για τη συνεδρία laser:

- 4-10 ημέρες πριν από κάθε συνεδρία laser, χρησιμοποιείτε ξυράφι ή κουρευτική μηχανή στις αντίστοιχες περιοχές, πλην του προσώπου ώστε η τριχοφυΐα να έχει μήκος 1-4 χιλιοστά, δηλαδή να είναι ορατή έξω από το δέρμα. Η εν λόγω προετοιμασία είναι απαραίτητη για τη πραγματοποίηση της θεραπείας και τη βέλτιστη απόδοση αυτής.
- Καθαρίστε την εκάστοτε περιοχή προς θεραπεία από οποιαδήποτε κρέμα, κυρίως αν αυτή εμπεριέχει χρώμα (make up), άρωμα, αποσμητικό.

Ενημερώστε τον ιατρό σας σε περίπτωση:

- που κάνετε ή ξεκινήσετε χρήση φαρμάκων (ρετινοειδή, αντιβιοτικά, αντιπηκτικά, αντιεπιληπτικά, συμπληρώματα διατροφής κτλ)
- εγκυμοσύνης ή γαλουχίας



Lasertouch
Αγγιγμα Όμορφιάς



Αμέσως μετά τη συνεδρία laser:

- Είναι πιθανόν να παραμείνει ερύθημα (κοκκινίλα), οίδημα (πρήξιμο) σε κάθε θύλακα της τρίχας (περιθυλακικό οίδημα), τα οποία μπορεί να διαρκέσουν από λίγες ώρες έως 1-2 ημέρες. Η αίσθηση ελαφρού καψίματος ή κνησμού (φαγούρα) είναι φυσιολογικά μετά την εφαρμογή του laser και εξασθενούν σε σύντομο χρονικό διάστημα. Για την αποκατάσταση των ανωτέρω συμπτωμάτων προτείνεται η χρήση απλών ενυδατικών κρεμών (άνευ αρωμάτων) /βάσεων πανθενόλης και κρύων επιθεμάτων πιο συχνά τις πρώτες ώρες & έως 4 ημέρες μετά τη θεραπεία. Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας για το κατάλληλο προϊόν για εσάς.
- Χρησιμοποιείτε αντηλιακό (τουλάχιστον SPF30+) αλλά και τις επόμενες ημέρες.

Αποφύγετε μετά από κάθε συνεδρία laser:

- την άμεση έκθεση στον ήλιο ή οποιαδήποτε άλλη τεχνητή πηγή μαυρίσματος (όπως σολάριουμ & μαυριστικές κρέμες) για τουλάχιστον 7 ημέρες μετά το πέρας της θεραπείας.
- οποιαδήποτε έκθεση σε θερμά ερεθίσματα (καυτό μπάνιο, σάουνα κτλ) αλλά και οποιαδήποτε μηχανική τριβή όπως έντονη άσκηση, στενά ρούχα ή εσώρουχα στις αντίστοιχες περιοχές τουλάχιστον για τις επόμενες 24 ώρες.
- το χλώριο (πισίνα) για τις επόμενες 24 ώρες.

Επικοινωνήστε μαζί μας:

- μετά την 5η συνεδρία ώστε να προγραμματίσετε ένα ραντεβού με ιατρό για επανεκτίμηση της τριχοφυΐας σας. Σε αυτή την περίπτωση, αφήστε την τριχοφυΐα σας ανέπαφη.
- για να προγραμματίσετε τη συμπληρωματική σας συνεδρία, εφόσον χρειάζεται, αυστηρά 15-20 ημέρες μετά την κανονική σας συνεδρία.
- σε περίπτωση που διαπιστώσετε οποιοδήποτε άλλο σύμπτωμα πέραν των ανωτέρω ή παρατεταμένη, ασυνήθιστη διάρκεια συμπτωμάτων τηλεφωνικά, μέσω email ή μέσω social media. Η άμεση ιατρική εκτίμηση είναι καθοριστική για τη σωστή θεραπευτική αντιμετώπιση αυτών.

Κων. Βεντήρη 7 (Hilton) – 11528 Αθήνα Τ| 210 7294440 U| lasertouch.gr

E| lasertouch.athens@gmail.com Facebook| [lasertouchathens](https://www.facebook.com/lasertouchathens) Instagram| [laser touch athens](https://www.instagram.com/laser_touch_athens)